



L'utilisation d'une procédure similaire au
« Comfort Talk » permettrait-elle de diminuer
l'anxiété du patient avant une anesthésie
générale dans le cadre de l'accueil au bloc
opératoire de chirurgie ambulatoire

Du recherche en soins infirmiers et paramédicale

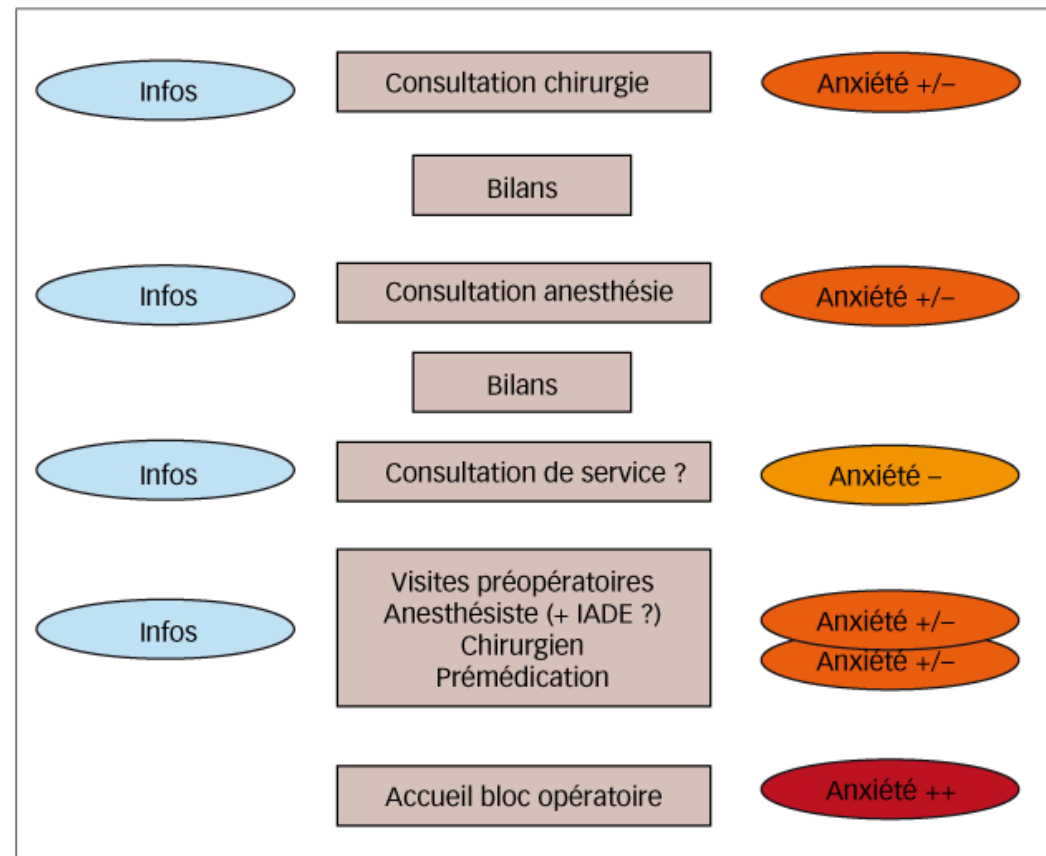
Septembre 2017

Tuteurs : Hélène Savel biostatisticienne

Laurence Zambello cadre de santé

Du contexte à la question de départ

► L' accueil au bloc opératoire



Justification scientifique

▶ Anxiété préopératoire :

Prévalence de 60 à 80%

Conséquences: réveil plus long, plus compliqué et plus douloureux

Des complications diverses dont des troubles émotionnels et comportementaux

3 échelles d'évaluation : STAI et APAIS et

EVA d'anxiété

Pas de prise en compte du vécu du patient

▶ Les recommandations pour l'accueil au bloc opératoire :

Check list Has : 7 points de vérifications

3 auteurs soulignent le rôle primordial :

D'Un accueil bienveillant

Pas de données probantes

Justification scientifique

- ▶ Les travaux d'Elvira Lang: « Le comfort Talk »

3 études prospectives randomisées entre 2000 et 2008 , service de radiologie interventionnelle incluant 700 patients

- ▶ Une étude PORTUGAISE

Utilisation de cette technique de communication pour l'information des consignes préopératoire du patient avant une chirurgie ambulatoire



Questions de recherche

L'utilisation d'une procédure similaire au « Comfort Talk » permettrait-elle de diminuer l'anxiété du patient avant une anesthésie générale dans le cadre de l'accueil au bloc opératoire de chirurgie ambulatoire

Méthodologie de la recherche

- ▶ Schéma d'étude

Une étude de type Avant/Après avec un groupe contrôle sans comparaison formelle

- ▶ Population étudiée

- Critère d'inclusion :

Patient adulte francophone de chirurgie ambulatoire non prémédiqué et sans traitement anxiolytique au long cours, devant bénéficier d'une chirurgie sous AG

- Critères de non inclusion

Patient déficient visuel ou auditif, anesthésie loco régional

Groupe contrôle

Arrivée dans le service

Sas de déshabillage

Pré anesthésie

Bloc opératoire

SSPI

J+1

Patients de chirurgie ambulatoire

T0

T1

T2

T3

T4

T5

Groupe « Comfort Talk »

EVA d'anxiété APAIS

EVA d'anxiété

EVA d'anxiété FC TA

EVA d'anxiété FC TA Dose d'hypnotique

Qualité du réveil
EVA douleur

Vécu

Discussion et perspectives

- ▶ Une étude plus complète en deux bras parallèles avec une randomisation en cluster pour augmenter le niveau de preuve
- ▶ L'enseignement de la technique dans les centres de formation des paramédicaux
- ▶ Formations des équipes médicales (ALR)
- ▶ Base de travail pour une évolution de la check List HAS

Merci de votre attention

The slide features a white background with the text 'Merci de votre attention' centered. On the right side, there are several overlapping, semi-transparent blue geometric shapes, including triangles and polygons, creating a modern, abstract design. The colors range from light sky blue to a darker, more saturated blue.