

**PRATIQUE DE L'HYPNOSE SUR
LES DOULEURS INDUITES EN
RÉANIMATION.
QUEL IMPACT POUR LES
SOIGNANTS ?**

**DU recherche en soins
ISPED / UNIVERSITE DE BORDEAUX
2017**

REANIMATION



STRESS

DOULEURS
INDUITES

EPUISEMENT
PROFESSIONNEL

UTILISATION DE
L'HYPNOSE



MALADES



SOIGNANTS



Hypothèse:

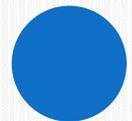
La pratique de l'hypnose par les infirmiers de réanimation, sur les patients, dans le cadre de la prévention des douleurs induites, réduit leur stress perçu.



ETUDE PILOTE

EXISTE-T-IL UNE RELATION ENTRE L'UTILISATION DE L'HYPNOSE
PAR LES INFIRMIERS ET LA DIMINUTION DU LEUR STRESS PERÇU ?

- **Objectif** : mesurer le niveau de stress perçu des IDE de réa.
- **Outils de mesure** : PSS10 et ALES
- **Etude multicentrique en clusters** :
 - 4 réanimations générales :
 - 1 avec une majorité d' IDE pratiquant l'hypnose,
 - 1 avec des IDE ne pratiquant pas l'hypnose,
 - 2 avec une partie seulement des IDE pratiquant l'hypnose.



APPROCHE ECONOMIQUE / APPROCHE HUMANISTE



Hypnose: techniques de soins, non médicamenteuses qui favorise:
la relation et l'approche holistique de la personne soignée

Une moindre utilisation des médicaments,

Soignant qui se sent bien au travail
= diminution de l'absentéisme, meilleure qualité des soins....

