

Buts de l'anesthésie

- Conditions chirurgicales adéquates
- Confort du patient durant la chirurgie (physique / psychologique)
- Homéostasie clinique:
 - Respiratoire
 - Circulatoire
 - Métabolique
- Confort postopératoire (douleurs, anxiété, NVPO, reprise activités professionnelles)



Hypnose en Anesthésie Réanimation



Jean Joris



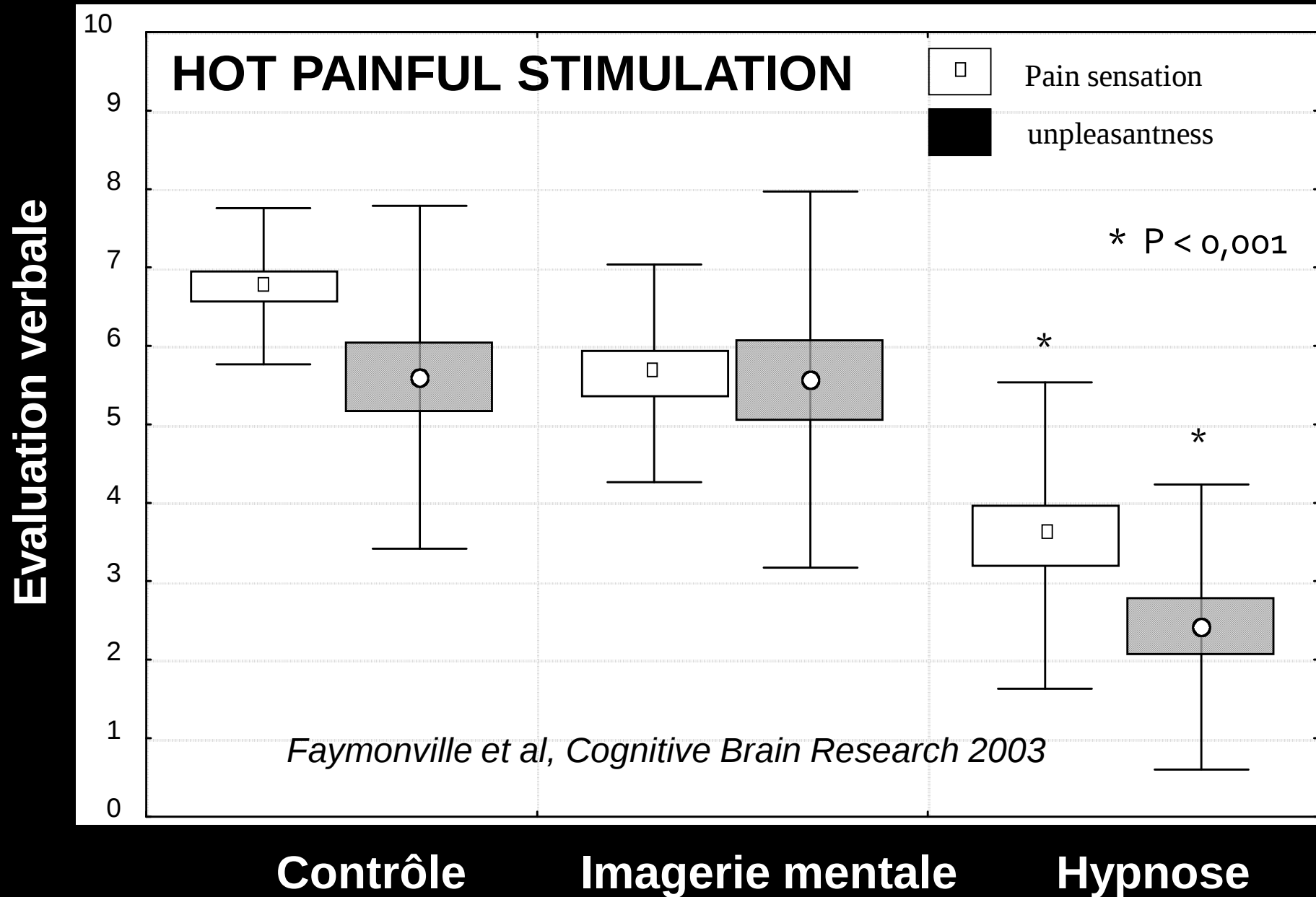
Anesthésie Réanimation
CHU de Liège,
Domaine du Sart Tilman
Liège, Belgique



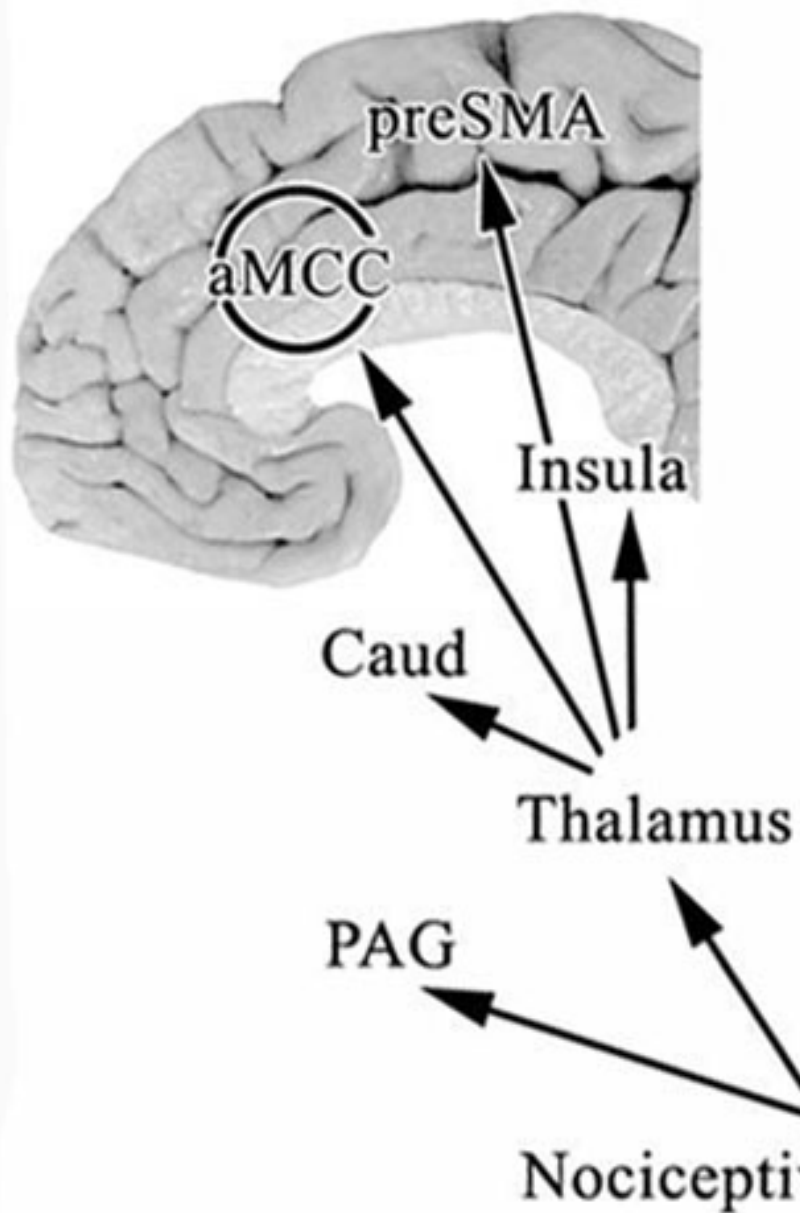
Définition de l'hypnose

- Etat de conscience modifié (≠ sommeil, ≠ rêve)
- Expérience subjective et rapportée
 - Processus psychologique particulier, aptitude naturelle, potentialité innée
 - Focalisation et redistribution attentionnelle, accès mémoire, suggestibilité et créativité ↗↗
 - Raisonnement et jugement ↘
 - Perception modifiée de soi-même, de l'environnement et du temps
- Expérience personnelle, utile et agréable (relaxation)

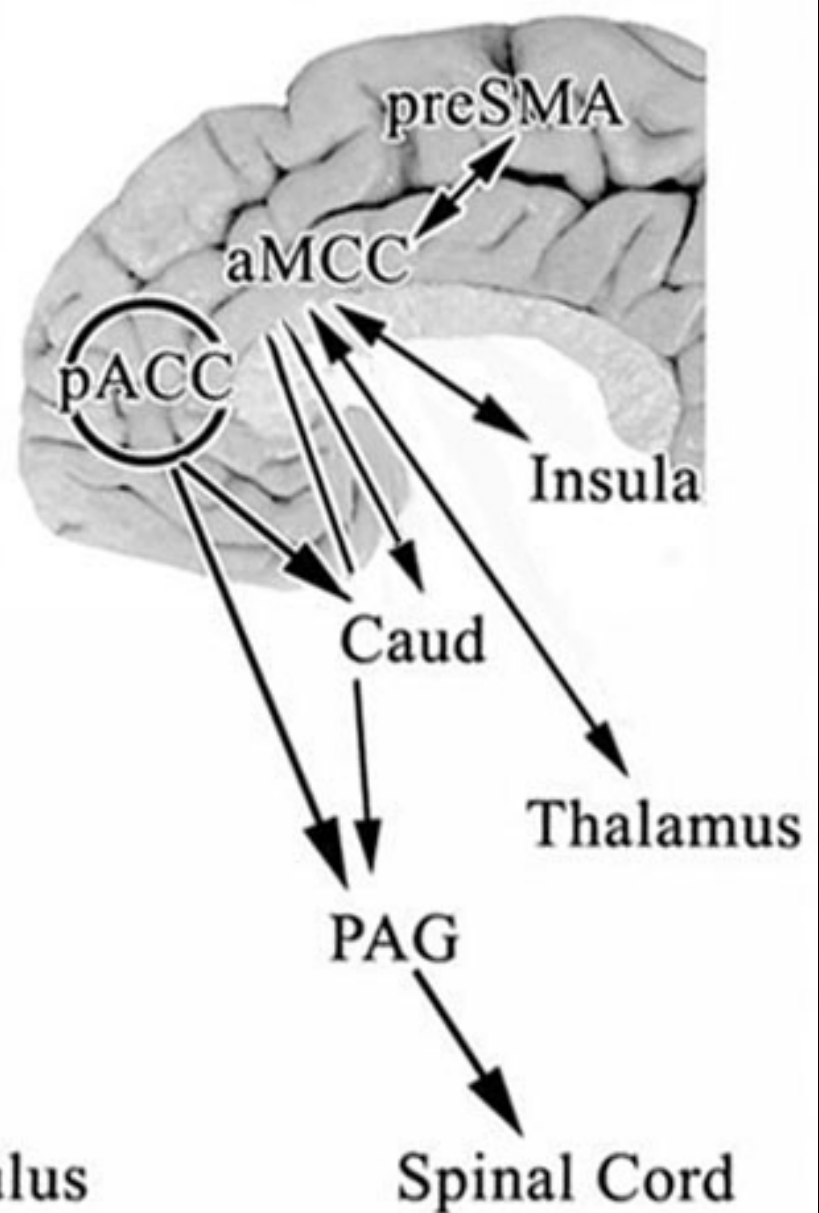
Hypnose et Analgésie



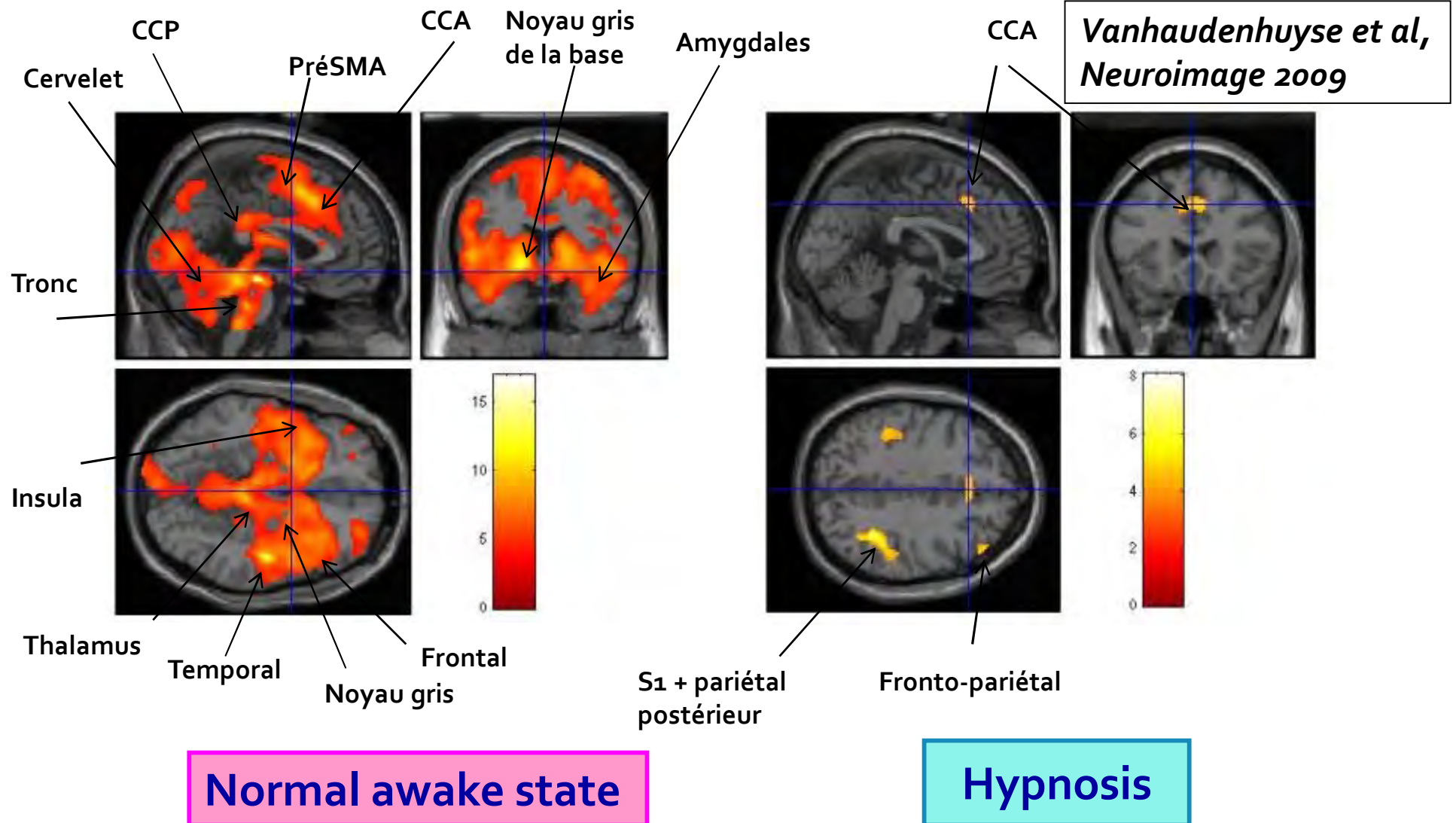
Pre-Hypnosis



During Hypnosis



Réponses cérébrales à des stimulations douloureuses par laser (vs. baseline)



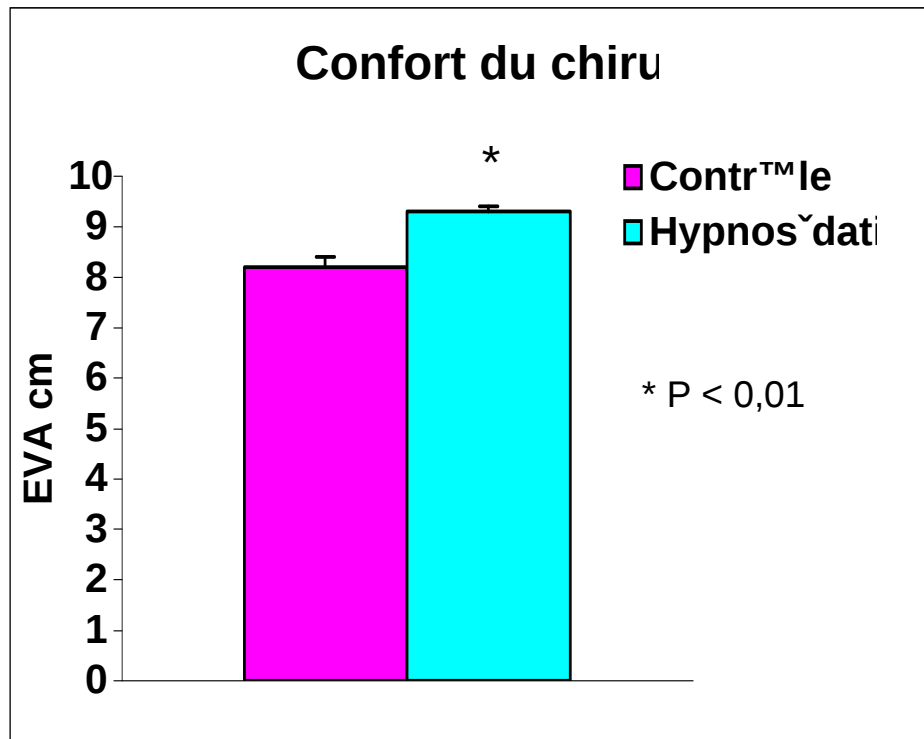
Définition de l'hypnose et de ses dérivés en anesthésie réanimation

- ***Hypno-analgésie***: pour diminuer la douleur et l'anxiété
 - Préopératoire, postopératoire
 - Obstétrique
- ***Auto-hypnose***:
 - Clinique de la douleur
 - Anesthésie
- ***Hypno-sédation***: associe l'hypnose à une sédation intraveineuse consciente et très souvent à une anesthésie locale.



Hypnosédation et confort chirurgical

■ Chirurgie plastique

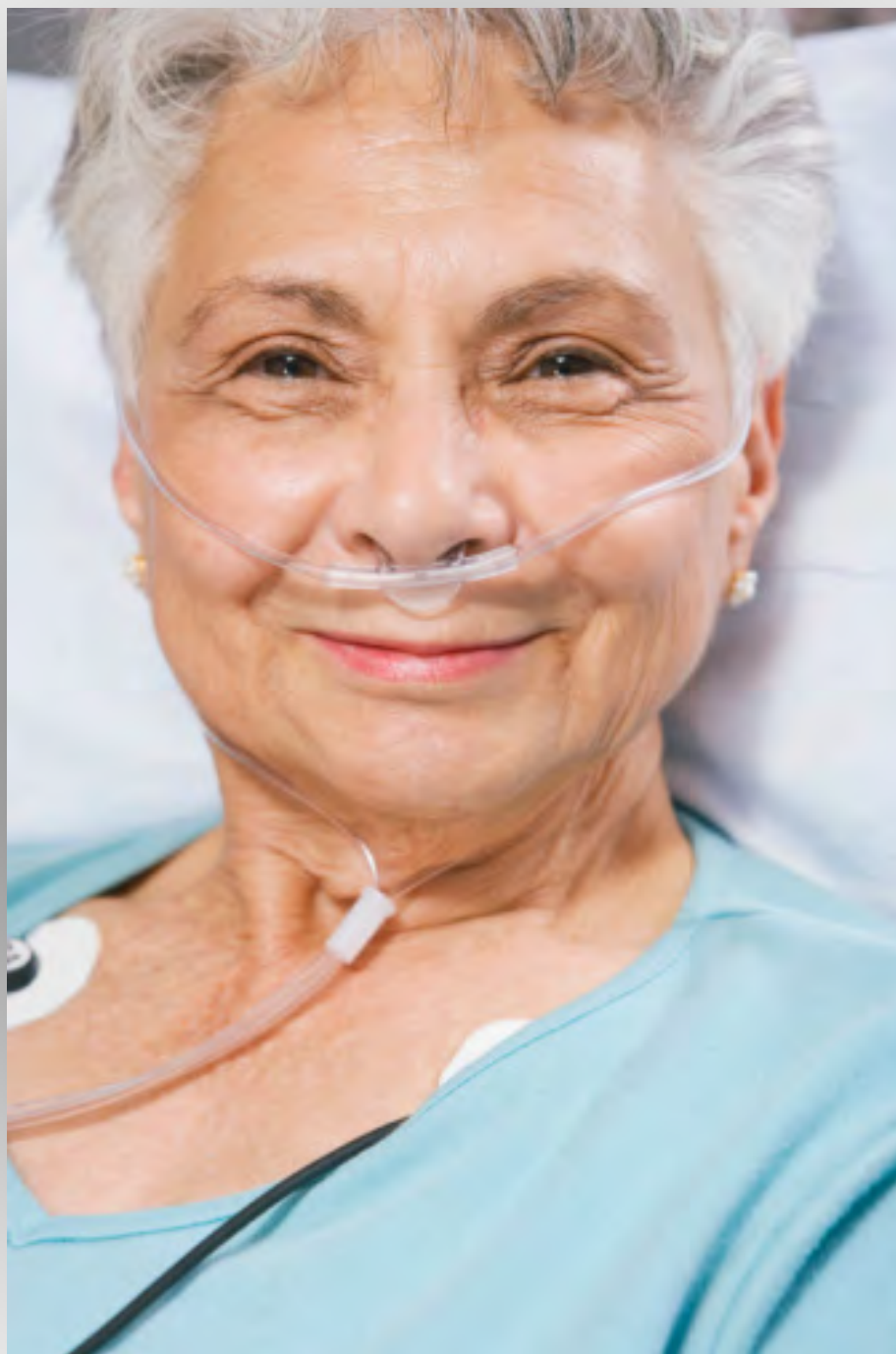


Faymonville ME et *al.*, Pain 1997

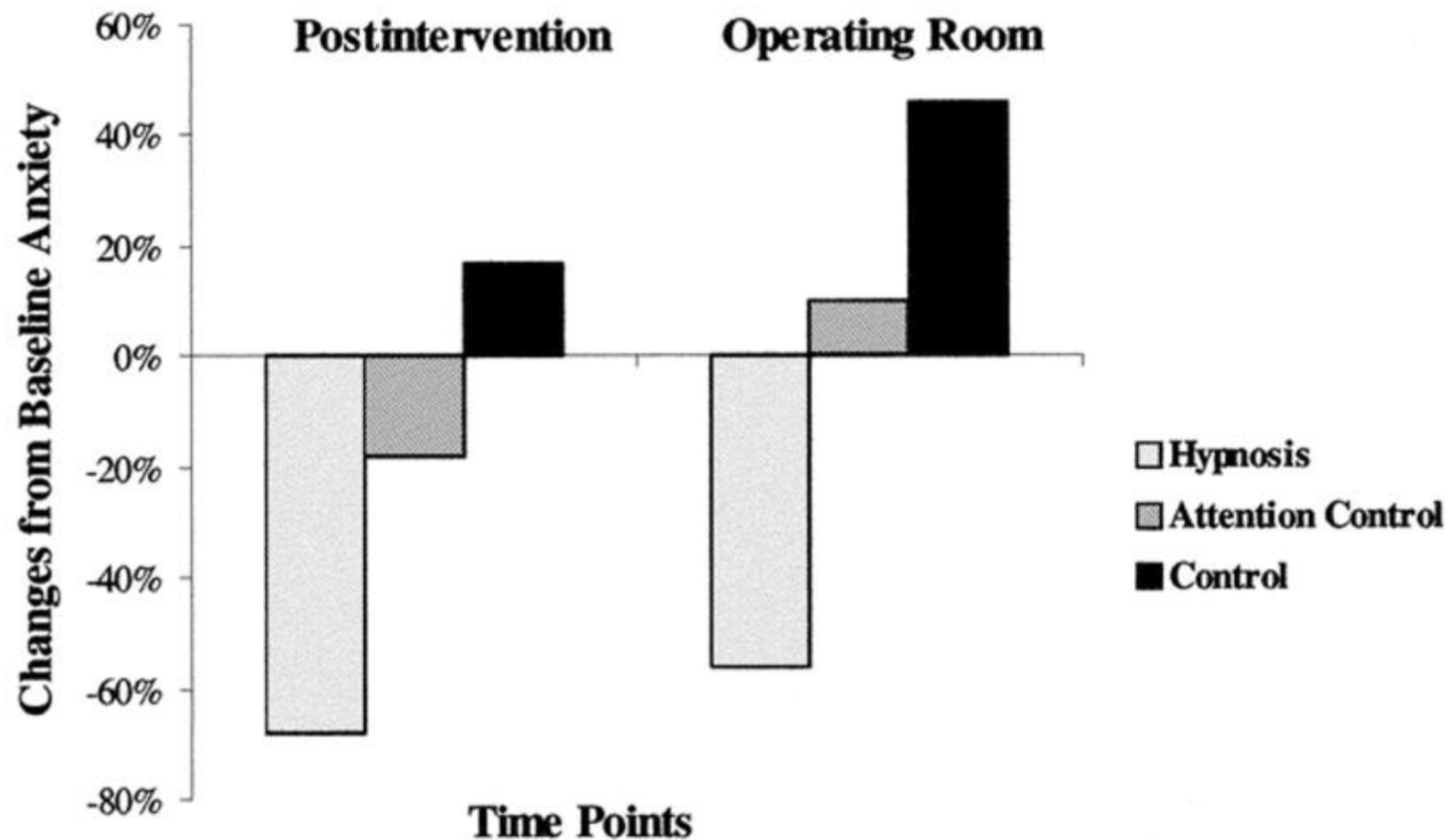
■ Chirurgie thyroïdienne :

- Immobilité du patient
- Bonnes conditions chirurgicales
- Déglutition rare
- Saignement moindre
- Durées chirurgicales =

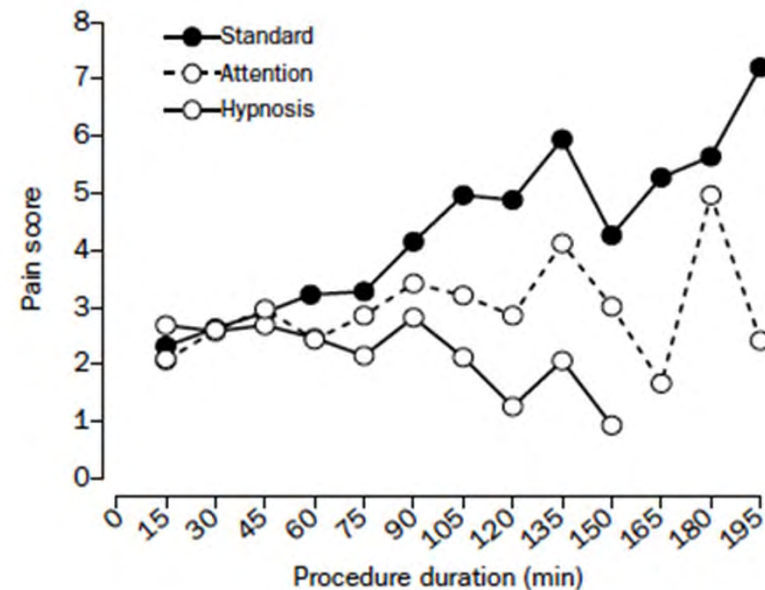
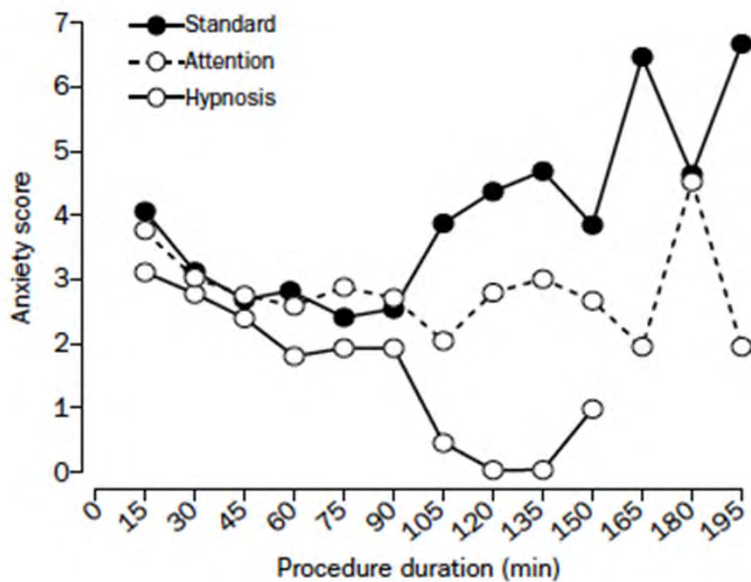
Defêchereux T et *al.*, Ann Chir 2000



Hypnose préopératoire: chirurgie ambulatoire



Hypnose et Rx interventionnelle



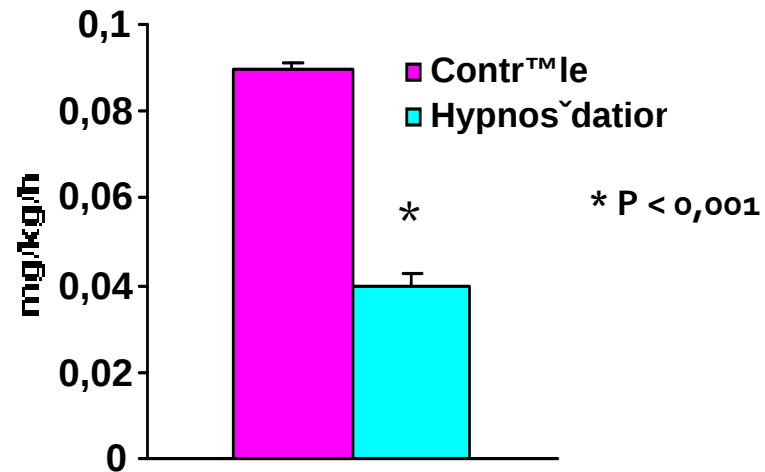
Lang EV et al., Lancet 2000

Hypnosédation

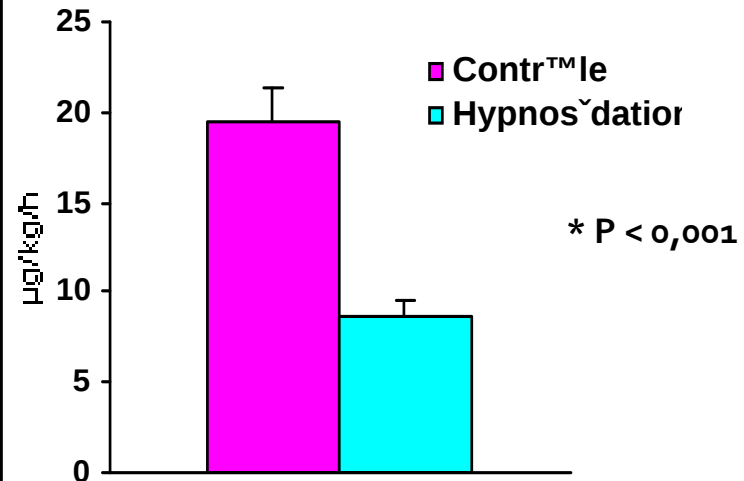


Hypnosédation pour chirurgie plastique (Faymonville ME et al., Pain 1997)

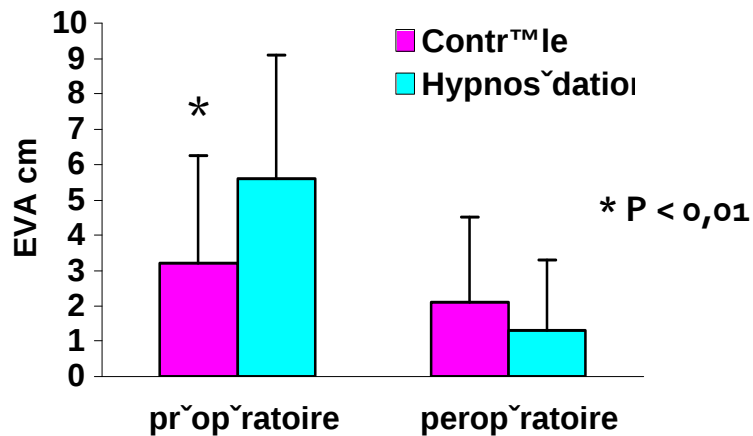
Midazolan



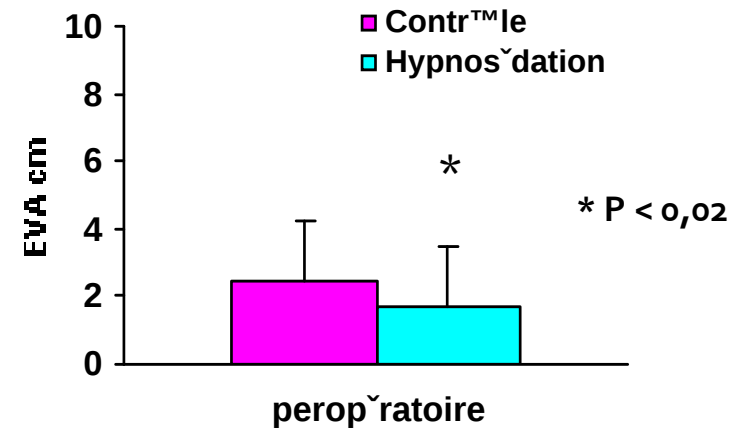
Alfentani



Anxiété



Douleur



Chirurgies mineures

- correction de cicatrices
- dents de sagesse
- oreilles décollées
- turbinoplastie - septoplastie
- fracture de nez
- pansements des patients brûlés
- plastie des paupières
- lipoaspiration
- adénomectomie sein
- curetage utérin
- AMOS
- arthroscopie genoux
- varices membres inférieurs
- curiethérapie de sein

Chirurgies majeures

- lobectomie thyroïdienne
- thyroïdectomie totale
- parathyroïdectomie
- plastie mammaire
- lifting visage, cou, front
- résection de tumeur visage, cou
+ plastie par lambeau
- septorhinoplastie
- greffe os pariétal ⇒ maxillaire
- ligature trompes/résection polypes
utérus
- hernie ombilicale ou inguinale /
tomie
- hystérectomie vaginale
- TEA carotide

Hypnose et coelioscopie?



Available online at www.sciencedirect.com

SCIENCE @ DIRECT®

Annales Françaises d'Anesthésie et de Réanimation 23 (2004) 1093–1101

Annales
françaises
d'ANESTHÉSIE
ET DE RÉANIMATION

<http://france.elsevier.com/direct/ANNFAR/>

Article spécial

Cœliochirurgie sous anesthésie locale et hypnosédation,
à propos de 35 cholécystectomies et 15 cures de hernies

Laparoscopy under local anaesthesia and hypnoanaesthesia
about 35 cholecystectomies and 15 inguinal hernia repair

T. Séfiani ^a, M. Uschain ^b, J.-L. Sany ^c, D. Grousseau ^b, P. Marchand ^{a,*},
D. Villate ^a, J.-L. Vincent ^a

Hypnose et coelioscopie?

- Sur 35 cholécystectomies (laparolift) : 13 (37%) conversions en AG (capnopéritoine)!
 - Inconfort immédiat
 - Facteur prédictif d'échec?
- Sur 15 cures de hernie inguinale (voie extrapéritonéale) : 1 conversion en AG
- Hypnosédation pour coelisocopies intra-abdominales?

Hypnosédation et maintien de l'homéostasie

■ Chirurgie plastique

	Control (%)	Hypnosis (%)	P
Maximum increase			
Cutaneous T°	+13.7	+20.5	NS
Heart rate	+33.8	+14	0.002
Respiratory rate	+32.5	-6.9	0.0001
Systolic arterial pressure	+13.7	+4.4	0.01
Diastolic arterial pressure	+9	-0.2%	0.02
Maximum decrease			
SpO ₂	-1.96	-0.99	0.0001

Values are maximum increase or maximum decrease of preoperative values expressed in %.

■ Chirurgie thyroïdienne

Réduction de la réaction inflammatoire (CRP, IL-6)

Réduction de la réaction de stress

- Récupération plus rapide
- Fatigue postopératoire moindre

Faymonville ME et al., Pain 1997

Defêchereux T et al., Ann Chir 2000

Hypnose préopératoire : bénéfices péri-opératoires

Diminution peropératoire d'AL, de propofol (biopsie sein)

Table 3. Postsurgical scores on patient symptoms and group effect*

Visual analog scale outcome data†	Hypnosis group (N = 105)		Attention control group (N = 95)		Mean difference (95% CI)	F value	P value‡	d§ (95% CI)
	Mean (SD)	Median (range)	Mean (SD)	Median (range)				
Pain intensity	22.43 (25.37)	15 (0–100)	47.83 (30.82)	46 (0–100)	25.40 (17.56 to 33.25)	40.79	<.001	0.82 (0.53 to 1.11)
Pain unpleasantness	21.19 (25.41)	11 (0–100)	39.05 (31.43)	35 (0–100)	17.86 (9.92 to 25.80)	19.69	<.001	0.57 (0.28 to 0.85)
Nausea	6.57 (18.01)	0 (0–100)	25.49 (24.41)	13 (3–100)	18.92 (12.98 to 24.87)	39.41	<.001	0.78 (0.49 to 1.07)
Fatigue	29.47 (28.40)	20 (0–100)	54.20 (29.61)	55 (5–100)	24.73 (16.64 to 32.83)	36.32	<.001	0.84 (0.55 to 1.13)
Discomfort	23.01 (23.58)	18 (0–80)	43.20 (32.26)	42 (4–100)	20.19 (12.36 to 28.02)	25.87	<.001	0.63 (0.35 to 0.91)
Emotional upset	8.67 (16.62)	0 (0–100)	33.46 (27.30)	19 (4–100)	24.79 (18.56 to 31.03)	61.48	<.001	0.91 (0.62 to 1.20)

Montgomery GH et al., JNCI 2007

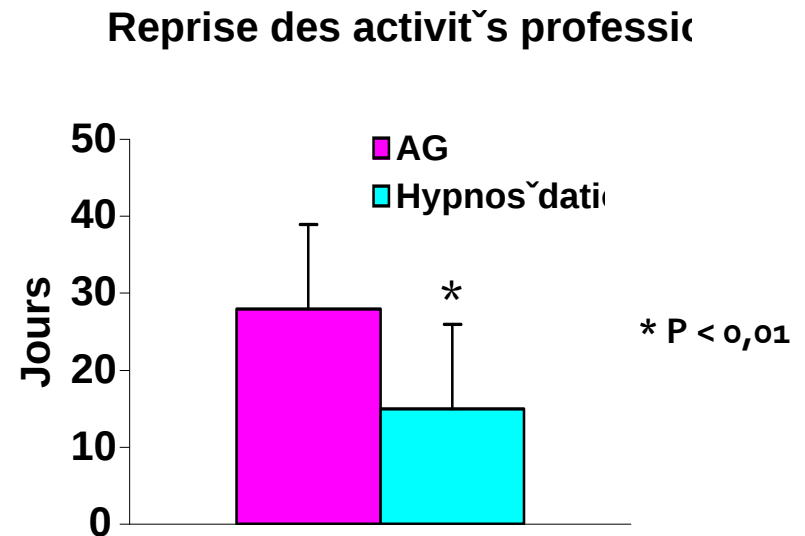
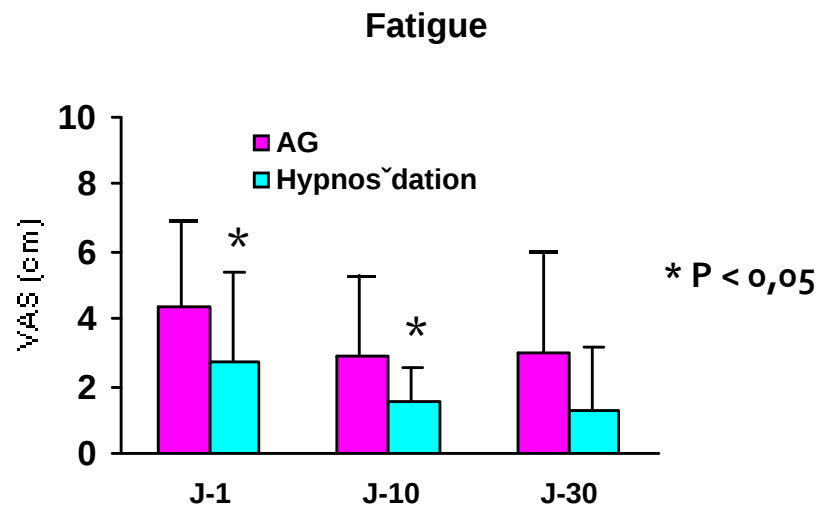
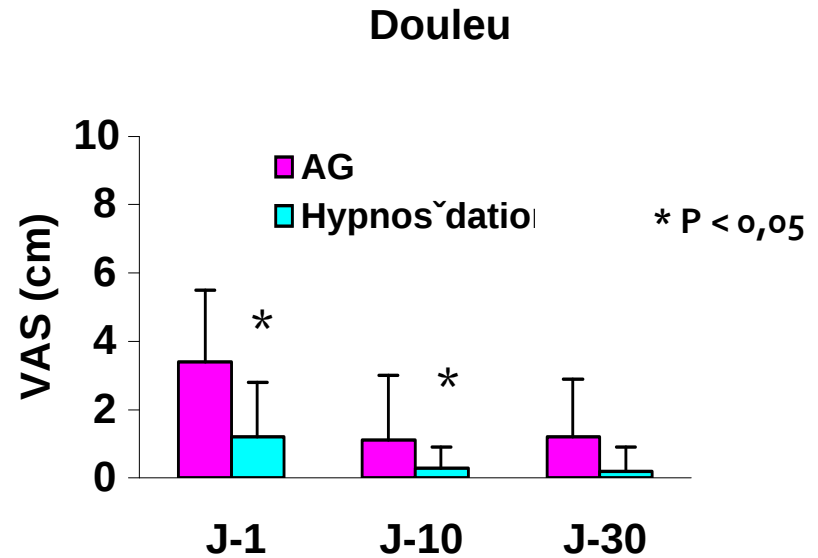
Hypnosédation vs. sédation en chirurgie plastique

- Bénéfices postopératoires:
 - Moins de NVPO (> 50%)
 - Meilleure satisfaction du patient
 - Consommation de moins d'analgésiques postopératoires

Faymonville ME et al., Pain 1997

Hypnosédation vs. AG pour thyroïdectomie

Defêchereux T et al., Ann Chir 2000



Impact of hypnosis during embryo transfer on the outcome of in vitro fertilization–embryo transfer: a case-control study

Fertility and Sterility 2006

Eliahu Levitas, M.D.,^{a,b} Aldo Parmet, M.D.,^b Eitan Lunenfeld, M.D.,^{a,b} Yacov Bentov, M.D.,^{a,b} Eliezer Burstein, M.D.,^{a,b} Michael Friger, Ph.D.,^c and Gad Potashnik, M.D.^{a,b}

TABLE 3

IVF/ET cycle outcome for hypnosis versus regular ET cases.

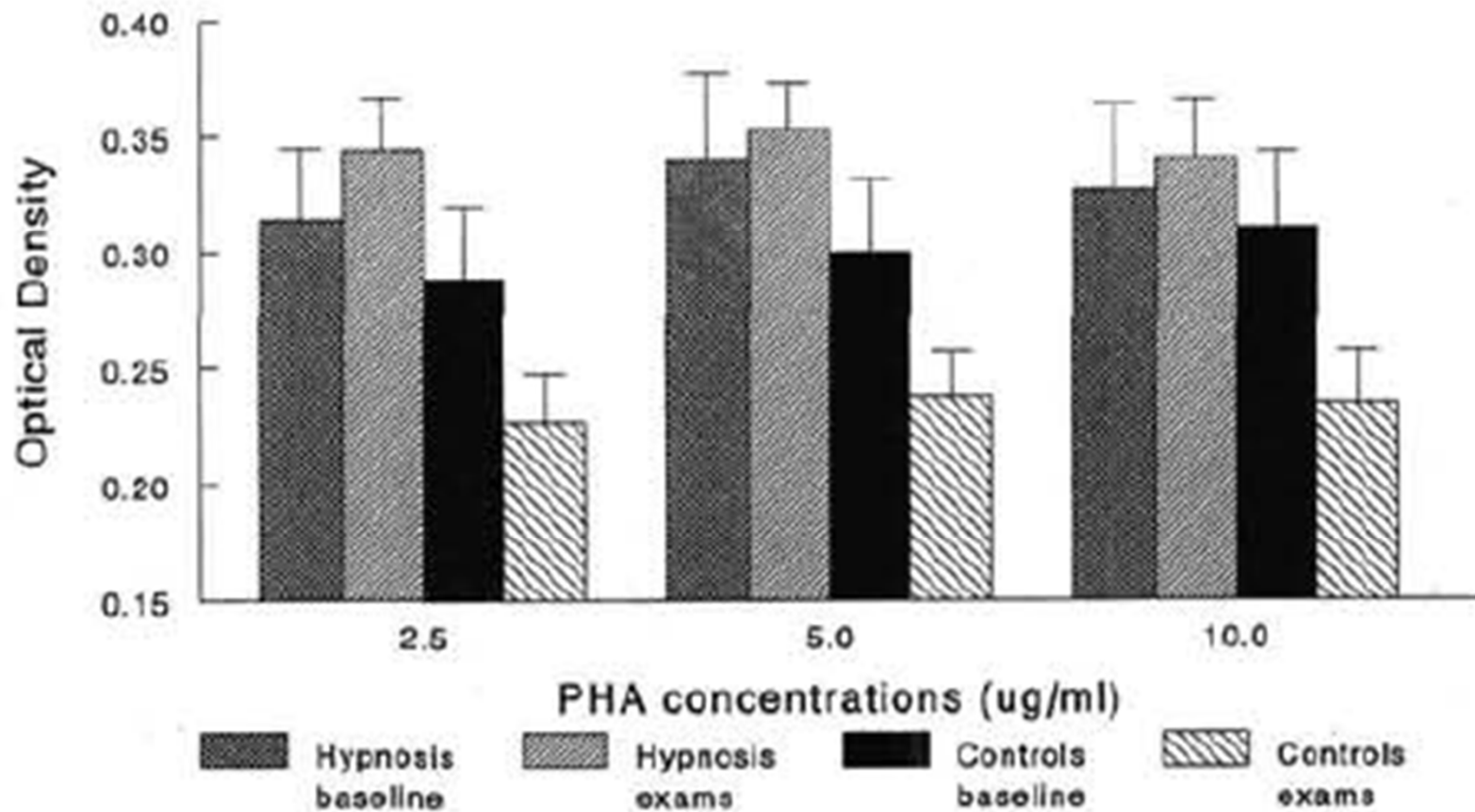
Characteristics	Hypnosis ET	Regular ET
No. of clinical pregnancies	52	29
Clinical PR/patient (%)	58.4 (52/89) ^a	30.2 (29/96)
Clinical PR/cycle (%)	53.1 (52/98) ^a	30.2 (29/96)
Implantation rate (%)	28 (73/261) ^b	14.4 (39/271)
Multiple PR (%)	36.5	31

^a $P < .05$ vs. the regular ET cycles.

^b $P < .001$ vs. the regular ET cycles.

Levitas. Hypnosis and IVF outcome. Fertil Steril 2006.

Hypnose et immunité



J.K. Kiecolt-Glaser et al, J Consult and Clin Psychol 2001

Anesthésie & cancer ?

L'anesthésie, l'analgésie et la modulation sympathique augmentent-elles l'incidence des récives néoplasiques après chirurgie ?

Une revue de la littérature centrée sur la modulation de l'activité des lymphocytes *natural killer*

Could anaesthesia, analgesia and sympathetic modulation affect neoplastic recurrence after surgery? A systematic review centred over the modulation of natural killer cells activity

P. Forget *, M. De Kock

AFAR 2009

Effect of anaesthetic technique and other perioperative factors on cancer recurrence

G. L. Snyder^{1,2*} and S. Greenberg^{1,2}

BJA 2010

Hypnosis and Surgery: Past, Present, and Future.

- **Autres bénéfices: cicatrisation accélérée, reprise du transit, saignement moindre**
- **Limitations des études :**
 - Randomisation?
 - Double insu?
 - Pas d'études multicentriques
 - Petits nombres de patients
- **Hypnose: technique peu coûteuse, pas de matériel, pas d'effet secondaire**



Contents lists available at SciVerse ScienceDirect

Clinical Psychology Review



Efficacy of hypnosis in adults undergoing surgery or medical procedures: A meta-analysis of randomized controlled trials



S. Tefikow ^{a,*}, J. Barth ^b, S. Maichrowitz ^c, A. Beelmann ^c, B. Strauss ^a, J. Rosendahl ^a

^a Jena University Hospital, Friedrich Schiller University Jena, Institute of Psychosocial Medicine and Psychotherapy, Jena, Germany

^b University of Bern, Institute of Social and Preventive Medicine, Bern, Switzerland

^c Friedrich Schiller University Jena, Institute of Psychology, Department of Research Synthesis, Intervention and Evaluation, Jena, Germany

95% [0.12; 0.38]). In conclusion, benefits of hypnosis on various surgically relevant outcomes were demonstrated. However, the internal validity of RCTs seems limited and further high methodological quality RCTs are needed to strengthen the promising evidence of hypnosis for adults undergoing surgery or medical procedures.



Hypnosédation et l'anesthésiste

- **Bénéfices:**
 - Compétence en communication
 - Satisfaction médecin
 - Relation patient - médecin intense
 - Coopération anesthésiste - chirurgien
- **Coût:**
 - Surveillance constante
 - Travail plus intense
 - Apprentissage spécialisé

Conclusions



- Confort chirurgical
- Confort du patient: douleurs et anxiété moindres
- Préservation de la conscience, de la respiration spontanée, des réflexes protecteurs
- Réduction de la réponse physiologique et psychologique au stress (chirurgical)
- Récupération postopératoire rapide
- Réduction de la dysfonction immunitaire?
- Valorisation de notre spécialité!