

# L'hypnose en réanimation



JARCA 2018

Pauline Sarreau  
Margarita Garcia



# PLAN

- Définition hypnose
- Etudes
- Hypnose conversationnelle
- Hypnose conventionnelle

# Définition

- Hypnose: « état de fonctionnement psychologique par lequel un sujet, en relation avec un praticien, expérimente un champ de conscience élargi » (A. Bioy, C. Wood, I. Célestin-Lhopiteau).
- « état modifié de conscience »



# Expérience

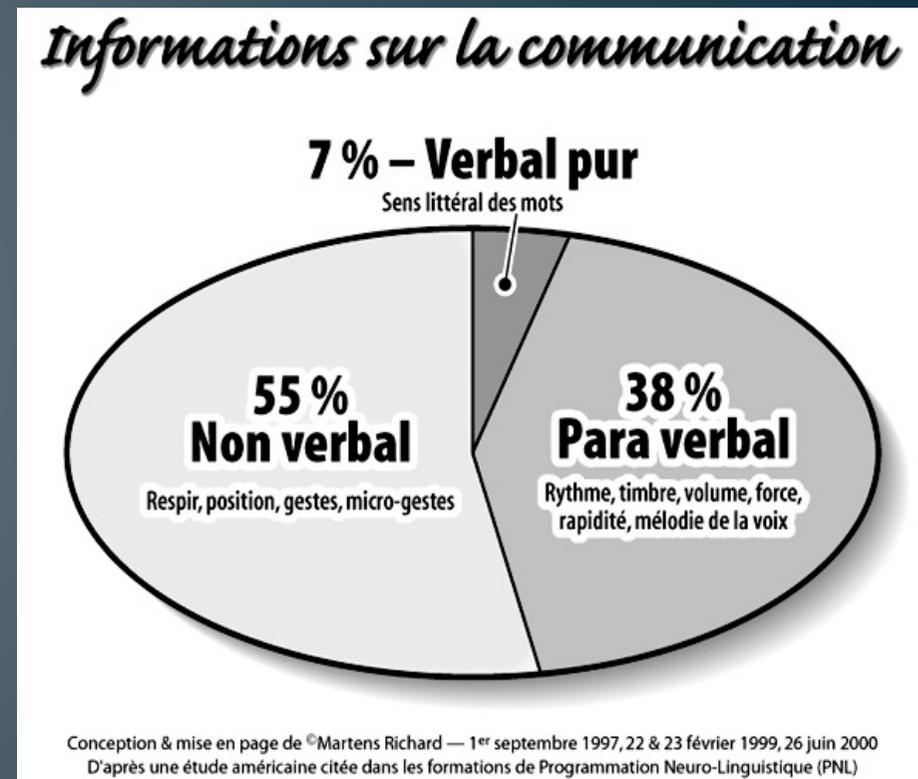


# Etudes

- Plusieurs études ayant montré des résultats intéressants
  - Lombalgie chronique [G. Tan, D.H. Rintala, M.P. Jensen, T. Fukui, D. Smith, W., 2015]
  - Céphalées [D.C. Hammond, 2007]
  - Douleurs arthrosiques temporo-mandibulaires [M.C. Gay, P. Philippot, O. Luminet, 2007]
  - Sclérose en plaque [E.P. Simon, D.M. Lewis, 2000]
  - Fibromyalgie [N. Zech, E. Hansen, K. Bernardy, W. Häuser, 2017]
  - Effet de l'hypnose sur la douleur [M.E. Faymonville, M. Boly, S. Laureys 2006]
- La sécurité de l'hypnose médicale est bonne et aucun effet secondaire grave n'a été attribué à cette technique [J. Gueguen, C. Barry, C. Hassler, B. Falissard, INSERM « Évaluation de l'efficacité de la pratique de l'hypnose » (2015)]

# Hypnose conversationnelle

- Une manière différente de communiquer
- Faciliter l'amélioration du patient à l'aide de suggestions
- Importance du para-verbal: ton est posé, le plus souvent neutre et le débit relativement lent, adapté au contexte du patient



# Hypnose conversationnelle



Ne vous **inquiétez** pas = rassurez vous  
N'ayez pas **peur** = vous êtes en sécurité

la négation.



Yes-set: recueil de 3 oui

Vous vous appelez Mr ...?

Vous êtes né le ...

Vous entendez bien ma voix?



# Hypnose conversationnelle

- Métaphore: est une alternative à la réalité, chargée d'images et de symboles.
- Les mouvements volontaires, lors de la suggestion hypnotique, ne sollicitent pas les mêmes aires corticales que lors de la mobilisation simple.



« Vous sentez vos jambes avec vos pieds bien ancrés, parfaitement enracinés dans le sol, comme un chêne solide, robuste, puissant... »

# Hypnose conversationnelle

- Mirroring → phase de la synchronisation durant laquelle l'accompagnant se met en harmonie physique et psychologique avec la personne accompagnée



- Pacing → harmoniser sa respiration à celle du patient et parler sur l'expiration de celui-ci.



# Hypnose conversationnelle

- Focalisation → attirer l'attention sur un point, sur la respiration, sur une photo...





# Hypnose formelle

- Mr P.
- MH : hémoptysie suite à biopsie
- J+8 atélectasie persistante, hypnose pour fibroscopie bronchique sous VNI sans sédations

# Hypnose formelle

- Mr A. 63 ans
- MH : cellulite médiastinite d'origine dentaire
- J+21, 3ème tentative d'extubation, si échec trachéotomie
- Hypnose pour extubation : éviter stress avant et après geste avec risque DR et réintubation

# Hypnose formelle

- Mr B. 21 ans
- MH : médiastinite point départ angine
- J+19, hypnose pour ablation redons médiastinaux : éviter anticipation douloureux et diminuer/abolir la sensation lors du geste

# Hypnose formelle

- Le point de vue de l'infirmière qui a fait le geste...

# Hypnose formelle

- Me E. 54 ans
- MH : oesophagectomie sur tumeur oeso
- J+4, hypnose pour diminuer les crises de panique en intensité et en fréquence

# Indications:

- Extubation
- Mobilisation
- Bord du lit
- Marche
- Aide aux soins multidisciplinaires

# Contre-indications:

## C.I Absolues

- Troubles psychotiques aigus
- Personnalité paranoïaque
- Personnalité perverse

## C.I Relatives :

- Troubles psychotiques
- Surdité

# Conclusion

- Lien de confiance entre patient et hypnothérapeute
- Mobilisation des ressources propres du patient
- Pas de « perte de contrôle »
- Importance de la formation du personnel