



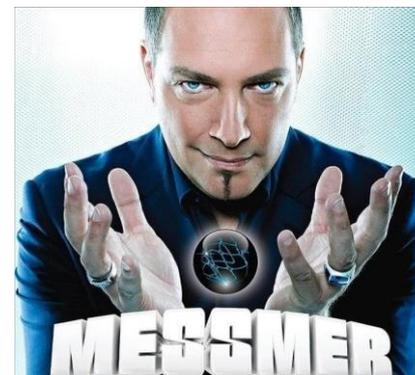
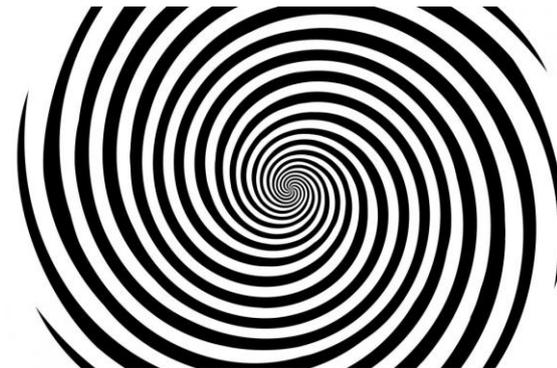
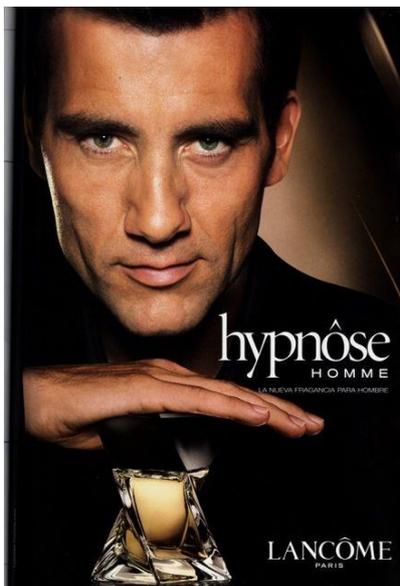
De la communication positive à l'hypnose conversationnelle



Un peu de théorie...

Rappels historiques et base

C'est quoi l'hypnose ?





Petite histoire de l'hypnose...



L'Ère du magnétisme animal

L'Ère de l'hypnotisme

L'Ère de l'hypnose Ericksonienne



L'Ère du magnétisme animal

- Dès l'Antiquité : En Égypte et en Grèce
- Les Druides et les Maîtres Hindous





Le magnétisme animal de Mesmer

À la fin du XVIIIe siècle, Franz Anton Mesmer (médecin allemand) prétend guérir toutes sortes de maux en « magnétisant » ses patients.

Vers 1770, il introduit un nouveau concept :

l'effet thérapeutique peut dépendre de la relation médecin patient.

Il connaît un succès retentissant à Paris.
Devant ce succès, il utilise un baquet pour des séances collectives.



Stances de magnétisme. Et devant, en spectacle du baquet de Mesmer exposé au Musée d'Histoire de la pathologie et de la Pharmacie, Lyon, France



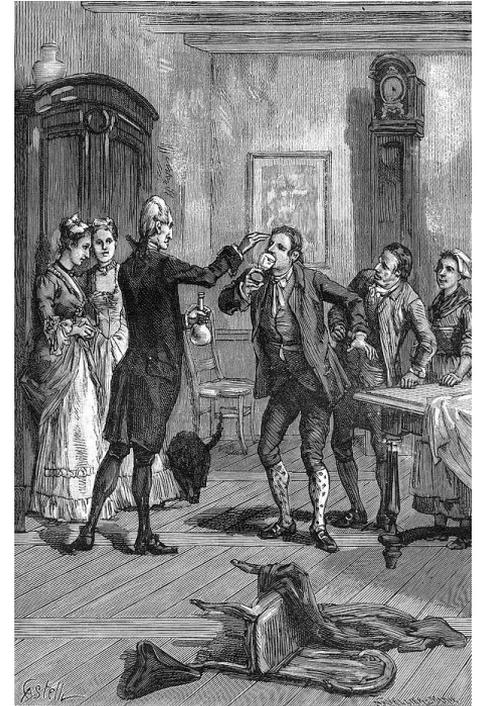
L'Ère de l'hypnotisme

1819 : L'Abbé Faria parle du pouvoir de suggestion

1841 : James Braid propose le terme d'hypnotisme



James Braid (1795 - 1860)

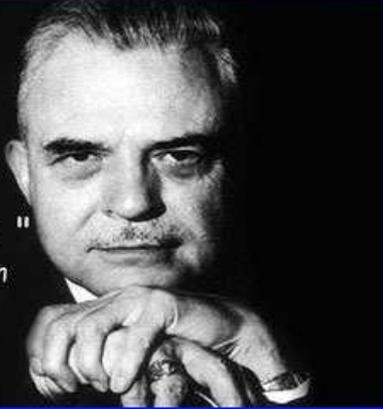


L'ère de l'hypnose Ericksonienne



Milton Erickson : 1901 - 1980

Milton H. Erickson est un psychiatre américain atteint de poliomyélite. L'hypnose devient comme un outil donné à la personne pour potentialiser ses propres ressources.

A black and white portrait of Milton Erickson, similar to the one on the left, but with his hands clasped in front of him.

" L'hypnose,
c'est une relation pleine de vie
qui a lieu dans une personne
et qui est suscitée
par la chaleur d'une autre personne "

M. Erickson



Journées d'Anesthésie Réanimation Chirurgicale d'Aquitaine



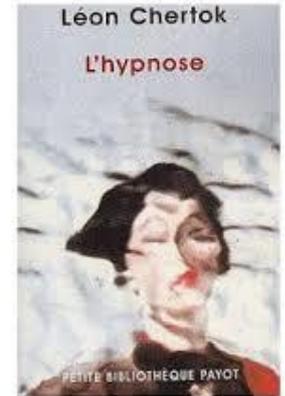
Avec l'hypnose le patient est sujet de soin et non objet de soin.



Journées d'Anesthésie Réanimation Chirurgicale d'Aquitaine

Chertock (1911-1991) développe la notion de suggestion.

F.Roustand donne une définition de l'hypnose :



« L'hypnose est décrite comme un **état de « veille paradoxale »**
c'est un phénomène **naturel** et **actif** où il y a une
augmentation du **contrôle de soi** et non une perte. »



Bases théoriques



Définitions

Chertock décrit l'hypnose comme un état de conscience modifiée.

« l'état hypnotique apparaît comme un état de conscience modifiée, à la faveur duquel l'opérateur peut provoquer des distorsions au niveau de la volonté, de la mémoire et des perceptions sensorielles, en l'occurrence dans le traitement des informations algogènes. »



Pour Erikson, l'hypnose est un état de conscience initiée par une relation.

« C'est un état de conscience dans lequel vous présentez à votre sujet une communication avec une compréhension et des idées, afin de lui permettre d'utiliser cette compréhension et ces idées à l'intérieur de son propre répertoire d'apprentissage. »



Journées d'Anesthésie Réanimation Chirurgicale d'Aquitaine

« État de conscience caractérisé par une focalisation de l'attention, contrastant avec une réduction importante de l'attention prêtée aux stimuli de l'environnement et une diminution des pensées spontanées. »

Oakley DA, Halligan PW. (2013) "Hypnotic suggestion : opportunities for cognitive neuroscience". Nature Reviews Neuroscience 14 : 565–576.



Différentes modalités d'hypnose

Hypnose formelle

Hypnose conversationnelle

Autohypnose



L'hypnose formelle

Geste plus long nécessitant un état de transe

Clairement énoncé au patient



L'hypnose conversationnelle

Gestes plus rapides

Non énoncé clairement au patient

Se pratique au cours d'une discussion



Ces deux techniques utilisent :

- des éléments de technique identiques
- le même langage, la même communication