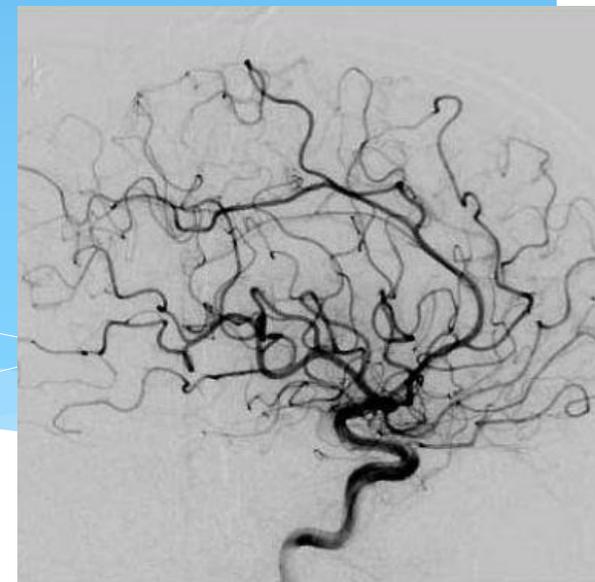


Retour d'expérience: utilisation de l'hypnose conversationnelle par un IADE au bloc opératoire de neurochirurgie

CHU Pellegrin
Glyne GUSTAVE



plan

- * Anesthésie en neurochirurgie
- * Quelques chiffres
- * Difficultés et ressources
- * Hypnose au quotidien
 - * Notion de cercle d'hypnose
 - * Boîte à outils d'hypnose conversationnelle
- * Conclusion

Anesthésie en neurochirurgie

- * Une zone d'activité étendue sur le plan géographique
 - * bloc de neurochirurgie (plateau technique)
 - * 5 blocs opératoires, une SSPI
 - * radiologie interventionnelle (RDC Pellegrin)
 - * 3 blocs, scanner, IRM, SSPI)



Anesthésie en neurochirurgie



Anesthésie en neurochirurgie

- * Particularités de l'activité d'anesthésie
 - * Patients: adultes, pédiatrie, personnes âgées
 - * Interventions programmées ou urgentes
 - * Astreintes de nuit au bloc opératoire et radiologie interventionnelle
 - * Techniques utilisées: AG /sédatations/peu d'ALR
 - * Forte augmentation de l'activité en radiologie interventionnelle

Quelques chiffres...

* Radiologie interventionnelle

- * par rapport à 2017
 - * Thrombectomies :431 (+23%)
 - * Embolisations d'anévrysmes intracrâniens: 96(+25%)
- * Depuis 2009: **activité neuro/periphx3** soit 4528 actes

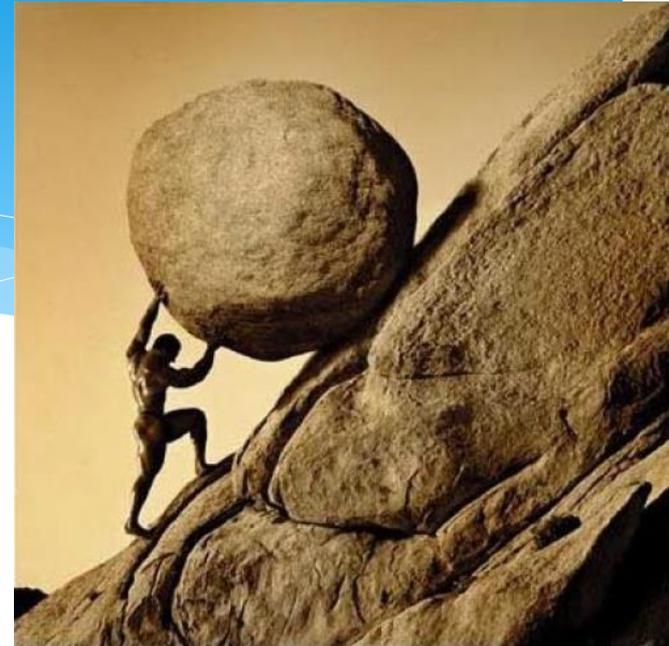
* Bloc neurochirurgie

- * Intervention sous AG ou sédation:1475 en 2018 soit une hausse d'environ 7% depuis 2016

Hypnose difficultés et ressources

* difficultés:

- * Les représentations autour de l'hypnose
 - * Des soignants:
 - * Objectifs irréalisables
 - * Des patients
 - * Messmer
- * La formation
 - * Coût
 - * Quelle formation pour qui? Pour quel objectif?
- * Réussir à adapter son savoir et sa pratique à chaque situation : chirurgie, chirurgien, équipe, patient... soi-même



Hypnose difficultés et ressources



* Les ressources:

- * Le retour positif des patients et des soignants
- * Grande variété de techniques
- * Le partage d'expérience (groupe hyp-hop: hypnose hôpital)
- * Livres , internet, you tube... avec prudence
- * La formation

Hypnose au quotidien

Notion de cercle d'hypnose



Hypnose au quotidien

Cercle d'hypnose:

environnement de confort et de sécurité créé et entretenu par un maximum d'acteurs de soin formés ou sensibilisés à l'hypnose médicale, ainsi que par le patient lui-même lors d'une prise en soin.

Cercle d'hypnose

- * **Brancardage (LP)**
- * **Salle d'accueil (LP+ hypnose conversationnelle)**
- * **Salle d'intervention**
 - * Pose de perfusion: détournement d'attention(collaboration IADE/IBODE/MAR +++), hypnose conversationnelle(orientée vers le patient, son confort ,son univers, ses ressources, l'avenir)
 - * Préoxygénation et induction anesthésique: hypnose formelle (yes-set, bodyscan, safe -place, suggestion post hypnotique +++)
 - * Hypnosédation +++ :technique de choix en radiologie interventionnelle
 - * SSPI: langage positif +/- extubation en hypnose
- * **Brancardage :retour**
- * **Transmissions:**
 - * orales à chaque maillon de la chaine
 - * Écrites (dx care)

Boite à outils d'hypnose conversationnelle



*Objectifs:

- * Suggérer au cours de la conversation:
 - * Confort/sécurité
 - * L'existence de ressources
 - * Patient sujet et non objet du soin
- * Détourner l'attention du patient pendant un soin

Boite à outils d'hypnose conversationnelle

*Proxémie:

Dès que possible tenter de :

- * Regarder le patient dans les yeux
- * S'asseoir côte à côte plutôt que face à face
- * Baisser les barrières du lit
- * Mirroring: les mots (+/- les gestes)

Boite à outils d'hypnose conversationnelle

* Permissivité:

Privilégier les tournure de phrases telles que:

- * « Je vous propose de... »
- * « lorsque vous le souhaitez, vous pourrez... »

Boite à outils d'hypnose conversationnelle

*Saupoudrage+++:

Utiliser autant que possible les mots qui évoquent le confort et la sécurité: Douceur, agréable, confort, sécurité, bien-être, sérénité...

Boite à outils d'hypnose conversationnelle

* Confusion: double négation

- * « et il se peut que vous n'ayez pas envie de pas essayer de vous détendre ... »
- * « et parfois c'est agréable d' essayer de ne pas penser à des choses qui ne sont pas agréables »

Boite à outils d'hypnose conversationnelle

* Confusion espace /temps:

- * « vous avez peut être remarqué que le pouce droit est toujours à la ... droite du bras ... gauche »
- * « d'une certaine façon, aujourd'hui... ce sera le hier de demain... »

conclusion

- * élargir et renforcer le Cercle d'hypnose
- * Hypnose conversationnelle pour suggérer possibilité de changement, existence de ressources.
- * Être observateur et créatif pour pouvoir s'adapter aux situations rencontrées
- * Partager échanger son savoir ,son expérience(sa boîte à outils)
- * Transmissions +++



... Et je me demande quelle
diapositive vous a le plus
donné envie de pratiquer
l'hypnose ?...