



Retour d'expérience sur la consultation post-réanimation

LE SUIVI EN KINÉSITHÉRAPIE

Celia PONSIN
Pauline SARREAU

Déroulement de la consultation en kinésithérapie

► Un entretien

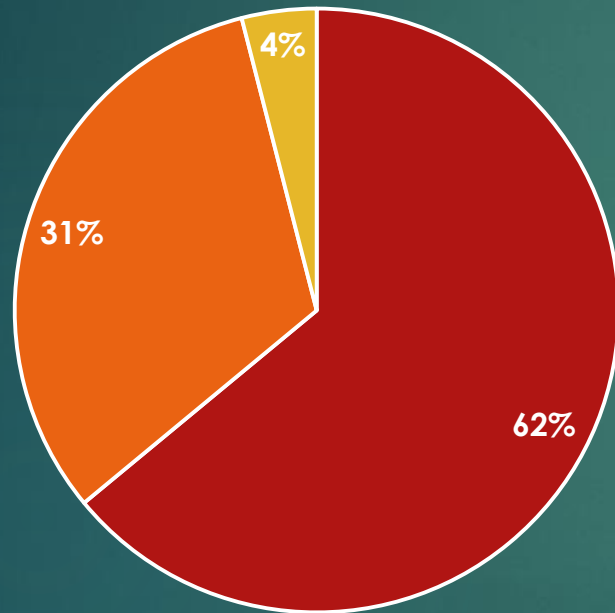
- Pour revoir le parcours de soin du patient, en particulier la prise en charge en kinésithérapie (respiratoire, motrice)
- Pour évaluer le niveau d'autonomie, la qualité de vie, les séquelles potentielles
- Basé sur le questionnaire MOS-SF36 pré-rempli par le patient avant la consultation
- En lien avec le bilan kinésithérapique de sortie de réanimation

Déroulement de la consultation en kinésithérapie (2)

- ▶ Un test de marche de 6 minutes (T6M)
 - Test de référence pour évaluer la capacité cardio-respiratoire d'un patient
 - Facilement réalisable, rapide, reproductible
 - Utilisé par les centres de réhabilitation respiratoire avec lesquels nous travaillons régulièrement
- ▶ Un test de force musculaire (MRC) si nous repérons dans l'entretien un déficit en particulier

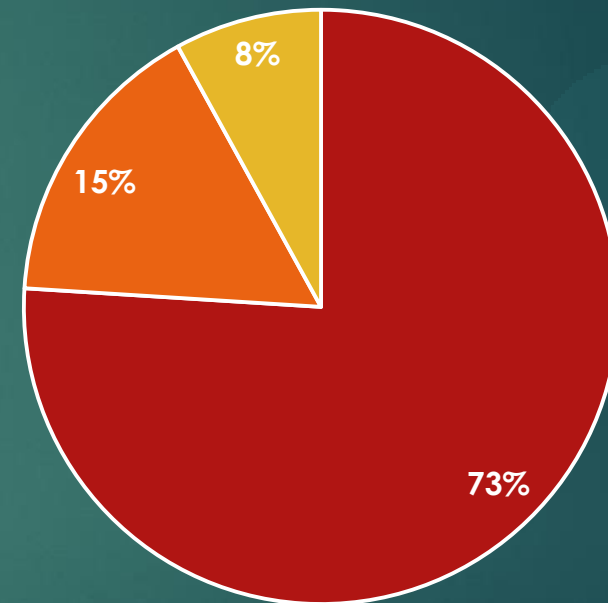
Résultats

Autonomie dans les activités de la vie quotidienne



■ Totale ■ Partielle ■ Nulle

Autonomie à la marche



■ Sans aide ■ Avec aide ■ Fauteuil

Conclusion de la consultation

- ▶ Quelle conséquence a eu le séjour de réanimation sur l'autonomie, les activités de la vie quotidienne et la qualité de vie du patient?
- ▶ Peut-on encore améliorer le quotidien du patient par une prise en charge spécifique?

Quelle suite de PEC kinésithérapique?

