



# PREHABILITATION FONCTIONNELLE AVANT CHIRURGIE D'UN CANCER COLORECTAL : REVUE DE LA LITTÉRATURE

---

Thomas FLAGES

Sous la direction de Monsieur Pierre GRANDET

IFMK Dax

Promotion 2019/2023

# Sommaire

---

1

Contexte

2

Problématisation

3

Résultats

4

Etudes récentes

5

En pratique

6

Conclusion

# 1. Contexte



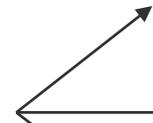
Problème de  
santé publique



Source de  
nombreuses  
complications



**Préhabilitation**



# 1. Contexte



Problème de  
santé publique

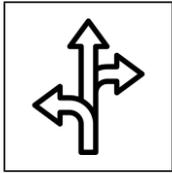


Source de  
nombreuses  
complications

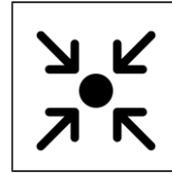
**Préhabilitation**



## 2. Problématisation



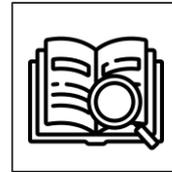
Grande variabilité des programmes de préhabilitation



Volonté de regrouper les données existantes



**Quelle préhabilitation fonctionnelle est la plus efficace chez les patients subissant une chirurgie colorectale ?**



Revue de la littérature

# 3. Résultats

**Evènements postopératoires**

Semblerait bénéfique chez les patients fragiles

**Capacités physiques**

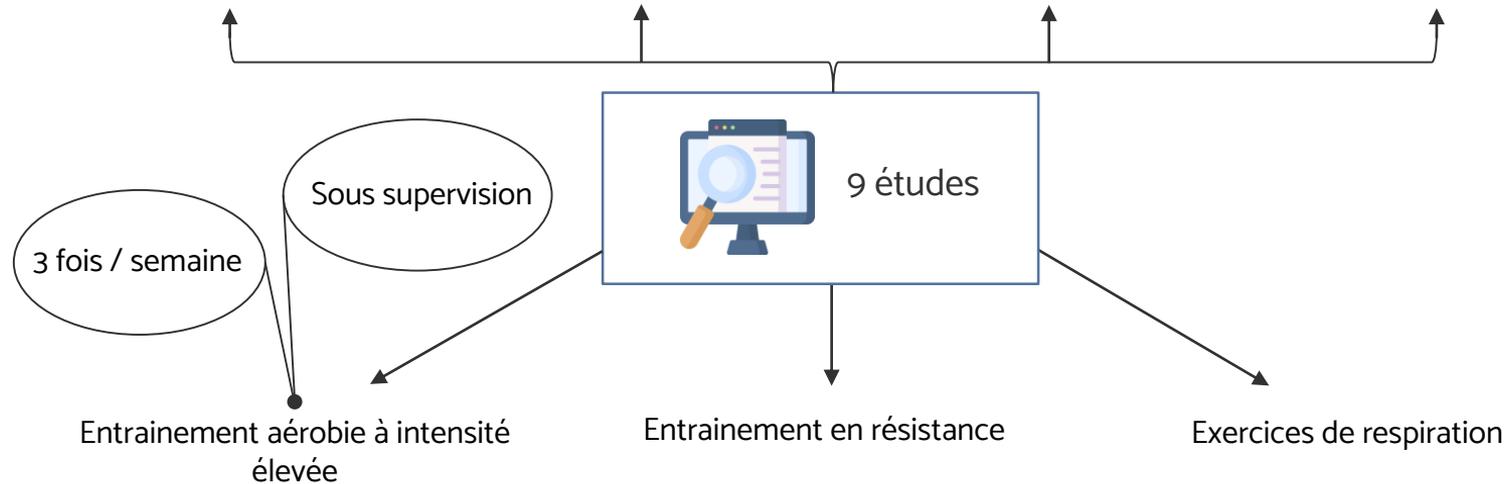
Résultats controversés

**Propriétés physiques**

Résultats prometteurs

**Bien être**

Résultats controversés



## 4. Etudes récentes

Mars 2023

Review > [Cancers \(Basel\)](#). 2023 Mar 21;15(6):1881. doi: 10.3390/cancers15061881.

### **Surgical Prehabilitation in Patients with Gastrointestinal Cancers: Impact of Unimodal and Multimodal Programs on Postoperative Outcomes and Prospects for New Therapeutic Strategies—A Systematic Review**

Julie Mareschal<sup>1 2</sup>, Alexandra Hemmer<sup>1</sup>, Jonathan Douissard<sup>2 3</sup>, Yves Marc Dupertuis<sup>1</sup>, Tinh-Hai Collet<sup>1 4</sup>, Thibaud Koessler<sup>5</sup>, Christian Toso<sup>2</sup>, Frédéric Ris<sup>2</sup>, Laurence Genton<sup>1 4</sup>

Affiliations + expand

PMID: 36980767 PMID: PMC10047365 DOI: 10.3390/cancers15061881

- Revue systématique incluant 15 articles
- La préhabilitation multimodale pourrait améliorer :
  - ✓ - performances physiques
  - force musculaire
  - qualité de vie
- Aucun impact démontré sur :
  - ⊘ - les évènements postopératoires (complications, durée de séjour, réadmissions)
- Modalités optimales non définies 

## 4. Etudes récentes

Mai 2023

Review > [Cochrane Database Syst Rev. 2023 May 10;5\(5\):CD013259.](#)

doi: 10.1002/14651858.CD013259.pub3.

### Prehabilitation versus no prehabilitation to improve functional capacity, reduce postoperative complications and improve quality of life in colorectal cancer surgery

Charlotte JI Molenaar <sup>1</sup>, Stefan J van Rooijen <sup>1</sup>, Hugo Jp Fokkenrood <sup>2</sup>, Rudi Mh Roumen <sup>1</sup>, Loes Janssen <sup>1</sup>, Gerrit D Slooter <sup>1</sup>

Affiliations + expand

PMID: 37162250 PMCID: PMC10171468 (available on 2024-05-10)

DOI: 10.1002/14651858.CD013259.pub3

- Revue systématique incluant 3 articles
- Nombreux biais
- La préhabilitation multimodale pourrait améliorer :
  - ✓ - la capacité fonctionnelle
  - ✗ - les évènements postopératoires
- Aucun effet solide sur :

## 4. Etudes récentes

Jun 2023

Review > J Clin Anesth. 2023 Jun;86:111053. doi: 10.1016/j.jclinane.2023.111053.

Epub 2023 Feb 1.

### Efficacy of supervised exercise prehabilitation programs to improve major abdominal surgery outcomes: A systematic review and meta-analysis

Pablo Duro-Ocana <sup>1</sup>, Fabio Zambolin <sup>2</sup>, Arwel W Jones <sup>3</sup>, Angella Bryan <sup>4</sup>, John Moore <sup>5</sup>, Tanviha Quraishi-Akhtar <sup>6</sup>, Jamie Mcphee <sup>7</sup>, Hans Degens <sup>8</sup>, Liam Bagley <sup>9</sup>

Affiliations + expand

PMID: 36736208 DOI: 10.1016/j.jclinane.2023.111053

- Revue systématique incluant 20 articles
- Programmes avec + d'une séance supervisée par semaine :



- Amélioration de la capacité fonctionnelle



- Aucun impact sur les évènements postopératoires

# 5. En pratique

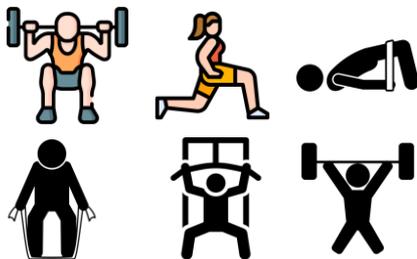


Entraînement aérobie à intensité élevée



Entraînement en résistance

Exercices de respiration



# Conclusion

---

Sujet d'actualité



Manque de littérature



Optimiser Préhabilitation



# Bibliographie

---

- [1] Mareschal J, Hemmer A, Douissard J, Dupertuis YM, Collet TH, Koessler T, et al. Surgical Prehabilitation in Patients with Gastrointestinal Cancers: Impact of Unimodal and Multimodal Programs on Postoperative Outcomes and Prospects for New Therapeutic Strategies—A Systematic Review. *Cancers (Basel)*. 21 mars 2023;15(6):1881.
- [2] Molenaar CJ, van Rooijen SJ, Fokkenrood HJ, Roumen RM, Janssen L, Slooter GD. Prehabilitation versus no prehabilitation to improve functional capacity, reduce postoperative complications and improve quality of life in colorectal cancer surgery. *Cochrane Database Syst Rev*. 10 mai 2023;5(5):CD013259.
- [3] Duro-Ocana P, Zambolin F, Jones AW, Bryan A, Moore J, Quraishi-Akhtar T, et al. Efficacy of supervised exercise prehabilitation programs to improve major abdominal surgery outcomes: A systematic review and meta-analysis. *J Clin Anesth*. juin 2023;86:111053.



Merci de votre  
attention!

---