

L'éthique en réanimation

enjeux et apories...

Patrick SUREAU, *CdS, Vice-Pdt Comité Ethique CHU, ERENA*

DU Kinésithérapie de réanimation



De la réanimation à l'éthique

- Egypte, 1500 av. JC : les premières « trachéotomies »
- Hippocrate, 400 av. JC : « canulation des voies aériennes »
- Guerre de Crimée (1853-1856) : Florence Nightingale procède au regroupement des patients selon leur degré de gravité, initiant l'ébauche des premières unités de réanimation. La mortalité passe de 40 à ... 2%
- Seconde guerre mondiale : création des unités de choc
- Ibsen et la petite fille (https://fr.wikipedia.org/wiki/Bj%C3%B6rn_Ibsen)



De la réanimation à l'éthique

Point commun : Maintenir les patients en vie

...autrement dit : « refuser » la mort



De la réanimation à l'éthique

Sur les plans juridique, éthique et philosophique, les technologies modernes de réanimation ont conduit à **redéfinir la mort** en tant que processus, et non en tant que simple moment, en dissociant par exemple l'état de mort cérébrale de l'arrêt cardio-circulatoire.

Là se posent des questions éthiques...

Philosophie et éthique

► Que pour être philosophe, il faut être

Un aigle

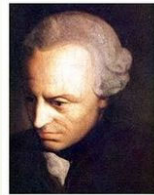
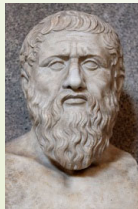
Un renard

Une vache

► Éthique ($\epsilon\theta\omicron\varsigma$ - $\eta\theta\omicron\varsigma$) et morale (*moralis*)

De Platon

à Kant



Eric Fiat



Philosophie et éthique

► Pour voir les choses autrement...



Philosophie et éthique

- Pour voir les choses autrement...



La réanimation, une discipline cartésienne

► R. Descartes et le Discours de la méthode, 1637

«...de diviser chacune des difficultés que j'examinerai en autant de parcelles qu'il se pourrait et qu'il serait requis pour les mieux résoudre»



La réanimation, une discipline cartésienne

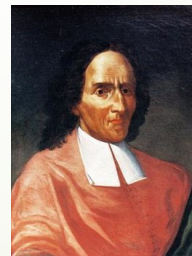
► Hyper spécialisation et haute technicité

Électrocardioscope, câble d'oxymétrie colorimétrique, PIC, débit cardiaque, gazométrie, pH sanguin, drainages thoraciques, cérébraux, digestifs, sondes (gastrique, urinaire, rectale,...), ventilateur, trachéotomie, VNI, ventilation contrôlée à régulation de pression, PEEP, Trigger, cathéter artériel, voie veineuse centrale, voie veineuse périphérique, ballon de contre pulsion intra-aortique, circulation extra-corporelle de suppléance pulmonaire en cas de SDRA, circulation extra-corporelle de suppléance cardio-vasculaire, cathéter de Swan-Ganz, monitoring hémodynamique par télémessure, accélérateur de fluides, réchauffeur de fluides, pace-maker, index bispectral, ...



L'éthique, s'autoriser à penser autrement

- ▶ Le tout est plus que la somme des parties...*(et chaque partie est plus que le tout...)*
- ▶ G. Vico : « ... car la méthode nuit à l'*ingegno* quand elle se mêle du faisable et elle dissout le soin qu'on prend à s'informer en fournissant par avance la vérité » (De la très ancienne philosophie des peuples italiens, 1710)



Des situations aporétiques...

- Tomber de Charybde en Scylla
- L'âne de Buridan
- Ré-animer : « objets inanimés, avez-vous donc une âme ? » Al. De Lamartine





De l'éthique, alors...

- « Il faut voyager pour froter et limer sa cervelle à celle d'autrui »
Montaigne, Les Essais, 1595.
- Se former lentement pour gérer mieux l'urgence...
- Gérer l'urgence, ça demande du temps, mais pas le même...

De l'éthique, alors...

- Kant : « Agis de telle sorte que tu traites l'humanité aussi bien dans ta personne que dans la personne de tout autre toujours en même temps comme une fin, et jamais simplement comme un moyen »
Les fondements de la métaphysique des mœurs, 1785.
- La dignité, la vulnérabilité,...

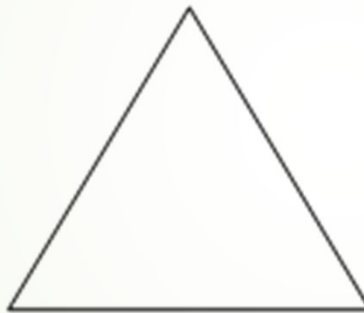


De l'éthique, alors...

- Paul RICOEUR, *Soi-même comme un autre*




Pôle « JE »
Vivre une vie bonne



Pôle « TU »
avec et pour autrui


Pôle « IL »
dans des institutions justes



...à la bioéthique


- Non-malfaisance
- Bienfaisance
- Autonomie
- Justice
- ...

... et toutes les autres questions : Entre vie et mort : la consentement, le droit à l'information, la fin de vie, limitation et arrêt des traitements, directives anticipées, ...




► « La bioéthique, pour quoi faire ? Pour réfléchir ensemble, prendre du champ, du temps, jeter le doute dans la mare de nos certitudes, ne jamais oublier l'autre, l'humain, caché derrière le mirage technologique ou la force du désir. »

Jacqueline Mandelbaum, La bioéthique, pour quoi faire ?, « Le CCNE : un lieu de libre parole », p. 82



La bioéthique l'éthique du vivant

- Principales approches
 - Principisme : (bienfaisance, non-malfaisance, autonomie, justice)
 - Éthique pluraliste et séculière (T. Engelhardt)
 - Modèle casuistique et contextualiste
- Grandes questions
 - Procréation (PMA, GPA, contraception, eugénisme, clonage...)
 - Brevetage du vivant
 - Intervention sur le corps humain
 - **Vieillir, mourir (obstination déraisonnable, euthanasie)**
 - Interventions sur êtres et milieux non-humains (droit des animaux)



La bioéthique l'éthique du vivant


► Révision de la loi de bioéthique, avis 129 CCNE, 18/09/18

«sauf à courir le risque que le possible dépasse la réflexion sur le souhaitable,..., la réflexion bioéthique doit intégrer en temps réel les avancées scientifiques, technologiques et sociétales qui affectent le domaine de la santé et des sciences de la vie »

La question essentielle est celle de **la place du citoyen dans le système de santé**

Opposition entre expression individuelle et nécessité politique


« la souffrance est privée mais la santé est publique » P. Ricoeur



La bioéthique l'éthique du vivant


- Depuis 2011 (dernière révision)
 - Différentiel de temps
 - Imagerie, exploration du vivant (neurosciences)
 - La compréhension de la complexité du vivant s'approfondit
 - Nouvelles thérapeutiques mais pas pour toutes les maladies
 - Mondialisation, concept de « One Health »

« Les santés humaines, animales et végétales ne peuvent plus être envisagées de façon isolée. Il n'y a qu'une santé. Et la découverte des solutions doit impliquer tout le monde, sur tous les niveaux » (Karesh, 2003)



La bioéthique l'éthique du vivant

- Défaut d'information et méfiance
 - Illusion d'une connaissance universelle
- Mutation du concept de santé
 - Maladies chroniques en augmentation




La bioéthique l'éthique du vivant

► Repères en bioéthique

« **toutes les applications possibles de la recherche scientifique ne sauraient être nécessairement et systématiquement autorisées** »

Écart entre le **techniquement possible** et l'**éthiquement souhaitable**

La réflexion éthique doit anticiper les applications d'aujourd'hui sur le futur de l'humanité



La bioéthique l'éthique du vivant

▀ Les repères


Non-nuisance – bienfaisance – pertinence – autonomie – équité

Respect de la dignité de la personne humaine

Non commercialisation du corps humain (gratuité du don)

L'éthique et la morale s'enracinent dans des activités très concrètes qui sont au fondement de la vie humaine, de la médecine et du soin

Le principe d'autonomie doit être complété par les principes de solidarité et de responsabilité :
l'autonomie, l'humanité de chacun, passent par l'autre.



La bioéthique l'éthique du vivant

Entrer dans la réflexion éthique oblige à prendre en compte et accepter les fragilités (et vulnérabilités) de la personne humaine, de la nature, des institutions.

C'est **ne pas refuser la complexité des questions** que la fascination de la technique voudrait nous faire oublier.

C'est OSER réfléchir sur la nature de l'homme pour tenter de dessiner un monde plus humain



Avis 139 du CCNE

- Questions éthiques relatives aux situations de fin de vie :
autonomie et solidarité

Auto-saisine du CCNE

Voté le 30 juin 2022 – contribution type « réserve » le 8 septembre 2022

Publié le 13 septembre 2022



Recommandations : deux volets

- Renforcement des mesures de santé publique dans le domaine des soins palliatifs
- Exigences éthiques incontournables en cas de dépénalisation de l'aide active à mourir.

S'appuie sur deux principes fondamentaux :

- Le devoir de solidarité envers les personnes les plus fragiles
- Le respect de l'autonomie de la personne



rappel


- Loi n°2016-87 du 2 février 2016, dite loi Claeys-Léonetti


(personne de confiance, directives anticipées, sédation profonde et continue jusqu'au décès – mais pas d'assistance au suicide en France)

- Paradoxe douloureux de notre rapport à la mort :

Mort exposée et banalisée (médias, journaux, films, ...)

Mais crainte, esquivée, déniée // injonction à la beauté, la jeunesse perpétuelle, à la performance alimentent une culture thanatophobe

- 
- Tendence accrue à la médicalisation de la fin de vie – **les dimensions sociales et familiales sont progressivement délaissées**
 - Technicisation, valorisation du « faire à tout prix » augmentent au détriment de l'accompagnement et de la réflexion éthique, concourant par là même à l'oubli du sujet.
 - **Les questions éthiques ne seront jamais résolues par la loi** (avis 129 CCNE)

- 
- ▶ Entre respect du droit à la vie et inexistance du devoir de vivre : l'impérative recherche d'un point de rencontre entre solidarité et autonomie (droit à disposer de soi-même l'emporte parfois sur le droit à la vie)

patrick.sureau@chu-bordeaux.fr





Bibliographie

- <https://www.srlf.org/metier-dide-reanimation/lethique-en-reanimation/>
- **Eric FIAT**, *Grandeurs et misères des hommes : petit traité de dignité*, Larousse, 2010.
- **Eric FIAT**, *Corps et âme ou Qu'un peu d'incarnation, ça peut pas faire de mal*, Ed. nouvelles Cécile Defaut, 2015.
- **René DESCARTES**, *Discours de la méthode pour bien conduire sa raison et chercher la vérité dans les sciences*, Paris, Librio, « Philosophie », 2004.
- **Patrick SUREAU**, *Relation de soin et handicap, pour une approche humaine et éthique de situations complexes*, Paris, Ed. Seli Arslan, 2018.
- **Giambattista VICO**, *De la très ancienne philosophie des peuples italiques*, France, Editions T.E.R. bilingue, 1987.
- **Emmanuel KANT**, *La métaphysique des mœurs*, Paris, LGF, 1993.
- **Paul RICOEUR**, *Soi-même comme un autre*, Paris, Editions du Seuil, 1990.
- **Corine PELLUCHON**, *Éléments pour une éthique de la vulnérabilité : les hommes, les animaux, la nature*, Paris, Le Cerf, coll. « Humanités », 2011.
- https://fr.wikipedia.org/wiki/Bj%C3%B6rn_Ibsen